丽水学院联合培养研究生疫情防控个人承诺书

当前新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控形势依然严峻，为维护本人和他人的身心健康和生命安全，保障学校假期及开学后疫情防控工作健康有序开展，我做出以下承诺。

一、自觉加强个人防护

面对疫情，尽量少出门、不串门、不聚会、不去人多的地方，出门带口罩，回家勤洗手，在家勤开窗，健康饮食，合理作息，增强抵抗力；按照科学防控指引，做好个人和身边亲友的防护工作，发现疫情主动报告、主动隔离、主动就诊。

二、坚决抵制各种谣言

面对铺天盖地的疫情信息，保持客观冷静的态度，实时关注权威部门发布的信息与防控措施，正面宣传引导，坚决抵制虚假信息，做到不造谣、不信谣、不传谣，积极弘扬疫情防控正能量。

三、严格执行学校疫情防控规定

疫情就是命令,防控就是责任。全力支持并积极参与学校疫情防控工作，严格执行和遵守学校疫情防控工作规定。积极与导师保持联系，每日及时、如实报告个人疫情防控信息；密切关注学校官网和研究生工作群相关通知，自觉遵守“开学前不得返回学校（包括学校所在地）”的纪律；落实学校“停课不停学”的要求，克服困难，做好居家学习和研究，以更加饱满的精神状态迎接新学期的到来。

承诺人（签字）：

2020年 月 日